

Προς: Πρόεδρο και Μέλη Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Υγείας

Θέμα: Τα προβλήματα που αντιμετωπίζει η Κύπρος ως προς την περίθαλψη ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη, η ανάγκη για επικαιροποίησης της Εθνικής Στρατηγικής και για εισαγωγή αναλώσιμων και ιατροτεχνολογικών συσκευών τελευταίας τεχνολογίας στο Γενικό Σύστημα Υγείας

Με την ευκαιρία της συζήτησης στην Κοινοβουλευτική Επιτροπή Υγείας του πιο πάνω θέματος, ο Παγκύπριος Διαβητικός Σύνδεσμος παραθέτει γραπτό Υπόμνημα με τις θέσεις και απόψεις του:

- 1. Αναγνώριση Ειδικότητας Διαβητολόγων:** Είναι πραγματικότητα ότι στην Κύπρο τα άτομα με διαβήτη αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην πρόσβαση τους σε γιατρούς οι οποίοι κατέχουν εξειδίκευση. Αυτό συμβαίνει λόγω του ότι στην Κύπρο δεν αναγνωρίζεται η ειδικότητα του διαβητολόγου, παρά μόνο ειδικό ενδιαφέρον. Ως εκ τούτου, υπάρχουν Προσωπικοί Ιατροί στο ΓεΣΥ με ειδικό ενδιαφέρον στο διαβήτη. Υπάρχουν επίσης ασθενείς με διαβήτη που τους παρακολουθούν ενδοκρινολόγοι, οι οποίοι όμως είναι πολύ λίγοι σε σχέση με τον αριθμό των ασθενών, γεγονός το οποίο καταδεικνύει την ανάγκη θεσμοθέτησης της εξειδίκευσης, αλλά και της αναγνώρισης της ειδικότητας. Σημειώνεται ότι το συγκεκριμένο αίτημά μας, είχε αναφερθεί και σε υπόμνημα προηγούμενης συνεδρίας της Βουλής, ημερομηνίας 9 Ιουνίου 2022.

Παράλληλα, αναφορικά με τις επισκέψεις στους προσωπικούς ιατρούς, τα άτομα με διαβήτη τις περισσότερες φορές χρειάζονται περισσότερες από έξι (6) επισκέψεις με αποτέλεσμα όταν τις ξεπερνούν να πληρώνουν την επίσκεψη. Εισήγηση μας είναι όπως αυξηθούν οι επισκέψεις που δικαιούνται στον προσωπικό ιατρό, αναλογιζόμενοι ότι, οι περισσότερες από αυτές τις επισκέψεις αφορούν στη συνταγογράφηση των φαρμάκων και αναλωσίμων για το διαβήτη.

- 2. Ενίσχυση Παιδοενδοκρινολογικής Κλινικής Μακαρείου Νοσοκομείου με περισσότερες ειδικότητες Ιατρών:** Έχει παρατηρηθεί η ανάγκη για ενίσχυση της κλινικής με τις ειδικότητες Κλινικού Διαιτολόγου, Ψυχολόγου και Κοινωνικού Λειτουργού. Κατά τη διάρκεια παρακολούθησης και καθοδήγησης ενός παιδιού με διαβήτη και ειδικά στις περιπτώσεις της διάγνωσης είναι αναγκαία η παραπομπή του ασθενούς σε ιατρούς με τις προαναφερόμενες ειδικότητες. Στην παρούσα φάση, οι ασθενείς παραπέμπονται στους ιατρούς που ήδη υπάρχουν στο Μακάρειο Νοσοκομείο, αυτό όμως δεν είναι λειτουργικό καθώς οι ιατροί αυτοί βρίσκονται εκεί για όλο το Νοσοκομείο και είναι πολλές φορές δύσκολο να βρει κανείς σύντομα ραντεβού μαζί τους. Θεωρούμε ταυτόχρονα πολύ σημαντική τη συνεργασία των ιατρών στη θεραπεία των ασθενών κάτω από τη «στέγη» της Παιδοενδοκρινολογικής Κλινικής καθώς αυτό θα εξασφαλίζει την άμεση συνεργασία των ιατρών στα περιστατικά αλλά και την ολιστική αντιμετώπιση των ασθενών με αποτέλεσμα την πιο άμεση ρύθμιση

των παιδιών, την αποφυγή ταλαιπωρίας των ασθενών αλλά και των γονέων και την αποφυγή των επιπλοκών του διαβήτη.

Παράλληλα, έχουμε ενημερωθεί ότι, οι ιατροί δεν μπορούν να καταχωρίσουν παραπεμπτικό για Ψυχολόγο με δικαιολογία το Διαβήτη, με αποτέλεσμα να αναγκάζονται να καταγράψουν οποιαδήποτε άλλη δικαιολογία για την παραπομπή. Αυτό πολλές φορές έχει αποτέλεσμα την απόφαση των ασθενών να μην επισκεφθούν το Ψυχολόγο προς αποφυγή στιγματισμού τους από το παραπεμπτικό.

- 3. Στελέχωση των Προδημοτικών και Δημοτικών σχολείων με σχολικούς νοσηλευτές εκεί και όπου χρειάζεται ή νομική κατοχύρωση σχολικών συνοδών για χορήγηση ινσουλίνης και μέτρηση σακχάρου :** ο Παγκύπριος Διαβητικός Σύνδεσμος γίνεται συχνά λήπτης παραπόνων από γονείς οι οποίοι δεν μπορούν να στείλουν τα παιδιά τους στο σχολείο λόγω έλλειψης σχολικού νοσηλευτή. Στις περιπτώσεις όπου τα παιδιά δεν αυτοεξυπηρετούνται παρίσταται η ανάγκη του σχολικού νοσηλευτή για τη μέτρηση του σακχάρου, για την αντιμετώπιση της υπογλυκαιμίας και για την χορήγηση ινσουλίνης. Δυστυχώς στις περιπτώσεις όπου αυτό δεν παρέχεται από το κράτος ένας από τους δύο γονείς αναγκάζεται να εγκαταλείψει την εργασία του για μεγάλο χρονικό διάστημα για να βρίσκεται κοντά στο παιδί του. Σημειώνεται ότι, υπάρχουν περιπτώσεις σχολικών συνοδών οι οποίοι αρνούνται να χορηγήσουν ινσουλίνη ή να κάνουν τη μέτρηση σακχάρου στα παιδιά, καθώς δεν καλύπτονται νομικά για αυτές τις ενέργειες. Εισήγηση μας είναι η νομική κατοχύρωση των σχολικών συνοδών μετά από ειδική εκπαίδευση για το διαβήτη στην περίπτωση που δεν μπορούμε να προχωρήσουμε με τους σχολικούς νοσηλευτές.
- 4. Άρση του ορίου ηλικίας των δικαιούχων για αισθητήρες μέτρησης γλυκόζης και ασύρματη αντλία ινσουλίνης:** η ρύθμιση του διαβήτη με τους αισθητήρες μέτρησης γλυκόζης αφορά όλες τις ηλικίες και θεωρούμε ότι ο περιορισμός αυτός θα πρέπει να αρθεί και να παρέχονται σε όλα τα ινσουλινοεξαρτώμενα άτομα με διαβήτη.
- 5. Ενίσχυση κρατικών φαρμακείων με τα ίδια φάρμακα του ΓεΣΥ που υπάρχουν στα ιδιωτικά φαρμακεία για τα άτομα με διαβήτη:** ο Παγκύπριος Διαβητικός Σύνδεσμος σε συνέχεια επικοινωνίας που είχε με την παιδοενδοκρινολογική κλινική Μακαρείου Νοσοκομείου αλλά και με τη διαβητολογική Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας έλαβε γνώση ότι τα κρατικά φαρμακεία δεν διαθέτουν όλα τα φάρμακα για το διαβήτη με αποτέλεσμα στις περιπτώσεις εσωτερικής νοσηλείας όπου χορηγούνται διαφορετικά είδη φαρμάκων από αυτά που συνήθως χρησιμοποιούνται από τα άτομα με διαβήτη, έχουμε ως αποτέλεσμα την απορρύθμιση τους. Υπάρχουν περιπτώσεις όπου οι συγγενείς των νοσηλευόμενων ατόμων αναγκάζονται να επισκεφτούν ιδιωτικά φαρμακεία ή να προμηθεύσουν το νοσοκομείο με

φάρμακα από το σπίτι, ούτως ώστε το άτομο με διαβήτη να συνεχίσει με την ίδια αγωγή που χρησιμοποιεί στην καθημερινότητα του. Θεωρούμε απαραίτητη την ενίσχυση των κρατικών φαρμακείων με όλα τα φάρμακα για το διαβήτη για σκοπούς νοσηλείας ασθενών και χρήσης από τις κλινικές διαβήτη.

Παγκύπριος Διαβητικός Σύνδεσμος

9.11.2023